

Föreläsning "Frisk av mat" av Mats Lindgren  
den 12/11 kl. 18.30-21.00 på Delsjöns GK.  
LCHF-buffé, boken "Frisk av mat" och föreläsning ingår i priset 300  
kronor.

Av medicinerna blev han  
bara sämre  
-men maten gjorde honom  
frisk!

Mats Lindgren var en trött diabetiker  
i femtioårsåldern med hjärtbesvär  
och kronisk värk. I sin bok *Frisk av  
mat* berättar Mats om hur han la om  
sin kost, tappade 8 kilo, blev  
besvärsfri - och kastade sina  
mediciner. Ja, han kunde t.o.m.  
kasta sina glasögon.

Av läkarna fick han ingen hjälp. De  
skrev ut mediciner men Mats blev  
bara sämre. Det var först när han  
ändrade sina kostvanor som han  
blev frisk.

Mats Lindgren riktar här skarp kritik  
mot dagens sjukvård. Den  
behandlar bara patienternas  
symptom istället för orsakerna till  
ohälsan.

Mats Lindgren

Med veckomenyer för hela familjen

# FRISK AV MAT

## LCHF FRÅN BÖRJAN

FRISK AV MAT



MATS LINDGREN

OSA senast den 5/11 2014  
Maila din anmälan till

[lindgren.mats@comhem.se](mailto:lindgren.mats@comhem.se)

Anmälan är bindande och priset  
300 kronor betalas på plats.

Krögarna på Delsjöns golfkrog och  
Mats hälsar dig hjärtligt  
välkommen den 12/11 kl. 18.30 till  
en spännande föreläsning i  
restaurangen på Delsjöns GK. Du  
bjuds på en härlig LCHF-buffé, en  
föreläsning på temat Frisk av mat  
och dessutom får du boken "Frisk  
av mat, LCHF från början" med dig  
hem. En bra start på ett friskare liv!